

อาจารย์ ดร.คณางค์ ศรีหิรัญ

คุณวุฒิ	วิทยาศาสตร์บัณฑิต เกียรตินิยมอันดับ 2 (วิทยาศาสตร์การกีฬา)	จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย พ.ศ. 2549
	วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (วิทยาศาสตร์การกีฬา)	จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย พ.ศ. 2551
	วิทยาศาสตรดุษฎีบัณฑิต (วิทยาศาสตร์การกีฬา)	จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย พ.ศ. 2557

ผลงานทางวิชาการ

งานวิจัย

1. พิริยา ขนรักษา และคณางค์ ศรีหิรัญ. (2561). ผลของการฝึกเสริมด้วยการวิ่งหลายทิศทางที่มีผลต่อความคล่องแคล่วว่องไวในนักกีฬาฮอกกี้หญิงระดับเยาวชน. **วารสารวิทยาศาสตร์การกีฬาและสุขภาพ**. ปีที่ 19 ฉบับที่ 3 ประจำเดือนกันยายน-ธันวาคม 2561.
2. ศิรประภา พานทอง และคณางค์ ศรีหิรัญ. (2562). ผลของการฝึกการเข้าทำด้วยท่าลันจ์ด้วยแรงต้านจากแรงดันอากาศที่มีต่อประสิทธิภาพในท่าลันจ์ของนักกีฬาดาบสากล **วารสารวิทยาศาสตร์การกีฬาและสุขภาพ**. ปีที่ 20 ฉบับที่ 1 ประจำเดือนมกราคม - เมษายน 2562
3. Rongrak Suwannarat, Kanang Srihirun, Joao Brito and Daroonwan Suksom. Acute Effects of Normoxic and Hypoxic High-Intensity Interval Exercise on Hemodynamics and Cutaneous Blood Flow in Youth Soccer Players. *JEPonline*. April 2017, Volume 20 Number 2.
4. อธิวัฒน์ สายทอง และคณางค์ ศรีหิรัญ. ผลนับพลังงานขณะฝึกด้วยแรงต้านในท่าสควอทจากแรงดันอากาศด้วยความหนักแตกต่างกันที่มีผลต่อแรงสูงสุด และพลังสูงสุดในเพศหญิง. **วารสารวิทยาศาสตร์การกีฬาและสุขภาพ**. ปีที่ 18 ฉบับที่ 3 ประจำเดือนกันยายน-ธันวาคม 2560.
5. พิชชาภา คนธสิงห์ และคณางค์ ศรีหิรัญ. (2560). ผลนับพลังของการฝึกแรงต้านท่าสควอทด้วยแรงดันอากาศแบบกำหนดความเร็วต่อพลังและแรงสูงสุด. **วารสารวิทยาศาสตร์การกีฬาและสุขภาพ**. ปีที่ 18 ฉบับที่ 1 ประจำเดือนมกราคม-เมษายน 2560.
6. คณางค์ ศรีหิรัญ สุทธิกร อภานุกุล ศิลปะชัย สุวรรณธาดา และรัชณี ขวัญบุญจัน. (2559). การจัดทำมาตรฐานวิชาชีพผู้ตัดสินกีฬาเทนนิส. **วารสารวิทยาศาสตร์การกีฬาและสุขภาพ**. ปีที่ 17 ฉบับที่ 3 ประจำเดือนกันยายน-ธันวาคม 2559.

ตำรา

-ไม่มี-

หนังสือ

-ไม่มี-

บทความวิชาการ

คณางค์ ศรีหิรัญ. ความเมื่อยล้าในการเล่นกีฬาและการออกกำลังกาย. **วารสารวิทยาศาสตร์การกีฬาและสุขภาพ** ปีที่ 19 ฉบับที่ 1 ประจำเดือนมกราคม-เมษายน 2561.

ผลงานวิชาการในลักษณะอื่น

1. คณางค์ ศรีหิรัญ สุชาติ ทวีพรปฐมกุล อาพรณชนิต ศิริแพทย์ สุรสา ไค้งประเสริฐ เสาวลักษณ์ ศิริปัญญา และดรณวรรณ สุขสม. การสร้างโปรแกรมการออกกำลังกายสำหรับผู้พิการทางการเคลื่อนไหว. (บทความงานวิจัย) การประชุมวิชาการกิจกรรมทางกายระดับชาติ ครั้งที่ 1 (Activity Living for All). วันที่ 17 -18 พฤศจิกายน 2558 ณ ศูนย์ประชุมแห่งชาติสิริกิติ์

2. ดร.ณรรณ สุขสม คณางค์ ศรีหิรัญ ทัศนากา จารุชาติ เสาวลักษณ์ ศิริปัญญา เสาวลักษณ์ สุนทราลักษณ์ และวิจิต คณิงสุขเกษม. ผลของโปรแกรมการควบคุมน้ำหนักที่มีต่อองค์ประกอบของร่างกาย สมรรถภาพทางกาย และการตอบสนองของหลอดเลือดในเด็กวัยร่นอ้วน. (บทคัดย่อ งานวิจัย) การประชุมวิชาการกิจกรรมทางกายระดับชาติ ครั้งที่ 1 (Activity Living for All). วันที่ 17 -18 พฤศจิกายน 2558 ณ ศูนย์ประชุมแห่งชาติสิริกิติ์
3. อาจารย์แพทย์ ณรรณ สุขสม สุรสา โค้งประเสริฐ คณางค์ ศรีหิรัญ เสาวลักษณ์ ศิริปัญญา และสุชาติ ทวีพรปฐมกุล. การรับรู้พฤติกรรมสุขภาพและพฤติกรรมออกกำลังกายของผู้พิการทางการเคลื่อนไหวชาวไทย. (บทคัดย่อ งานวิจัย) การประชุมวิชาการกิจกรรมทางกายระดับชาติ ครั้งที่ 1 (Activity Living for All). วันที่ 17 -18 พฤศจิกายน 2558 ณ ศูนย์ประชุมแห่งชาติสิริกิติ์
4. ชีตติรรูปแบบการออกกำลังกายสำหรับผู้พิการทางการเคลื่อนไหว ปี พ.ศ. 2558
5. ชีตติรรูปแบบการออกกำลังกายสำหรับผู้ที่มีน้ำหนักเกินและอ้วน ปี พ.ศ. 2558
6. คู่มือผู้ตัดสินกีฬาเทนนิสตามมาตรฐานวิชาชีพผู้ตัดสินกีฬาเทนนิส (งบประมาณสนับสนุนจากกรมพลศึกษา ปี 2557)
7. คู่มืออบรมผู้ฝึกสอนกีฬาเทนนิสตามหลักสูตรมาตรฐานวิชาชีพผู้ฝึกสอนกีฬาเทนนิส (งบประมาณสนับสนุนจากกรมพลศึกษา ปี 2557)

ผลงานวิชาการรับใช้สังคม

1. โครงการ “องค์ความรู้ด้านมาตรฐาน อุปกรณ์ สถานที่ และสิ่งอำนวยความสะดวกทางนันทนาการ ในสถานศึกษา” สำนักนันทนาการ กรมพลศึกษา กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา พ.ศ. 2560
2. โครงการวิจัยเรื่อง ผลของการฝึกออกกำลังกายที่มีต่อตัวแปรทางสรีรวิทยาและจิตวิทยาในผู้พิการทางการเคลื่อนไหว. ทุนวิจัยสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ. ปี พ.ศ. 2558
3. โครงการวิจัยเรื่อง ผลของโปรแกรมการฝึกกีฬาฟุตบอลที่มีต่อทักษะกีฬาฟุตบอลและการพัฒนาตนเองด้านต่างๆ ในเด็กวัยเรียน. ทุนอุดหนุนการวิจัยจากบริษัทเนสท์เล่ (ไทย) จำกัด ปี พ.ศ. 2558
4. โครงการวิจัยเรื่อง ผลของการฝึกแบบสลับช่วงที่ความหนักระดับสูงในภาวะปริมาณออกซิเจนต่ำที่ความดันบรรยากาศปกติที่มีต่อสมรรถภาพทางแอโรบิก และความทนต่อการเมื่อยล้าในนักกีฬาฟุตบอลเยาวชน. ทุนอุดหนุนการวิจัยคณะวิทยาศาสตร์การกีฬา ปี พ.ศ. 2558
5. โครงการ “ชาวจุฬาฯ สง่างาม” (แกรนด์ปยุ่นนักรัก) สำนักบริหารทรัพยากรมนุษย์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ปี พ.ศ. 2558 – 2559
6. โครงการกล่องมหัศจรรย์ (ไขมันลดลง) คณะวิทยาศาสตร์การกีฬาร่วมกับภาควิชาโภชนาการและการกำหนดอาหาร คณะสหเวชศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ปี พ.ศ. 2558
7. โครงการ “ผลของโปรแกรมการฝึกกีฬาฟุตบอลที่มีต่อทักษะกีฬาฟุตบอลและการพัฒนาตนเองด้านต่างๆ ในเด็กวัยเรียน” งบประมาณสนับสนุนจากโครงการโมลสปอร์ตคลินิก จัดโดยบริษัทเนสท์เล่ (ไทย) ปีงบประมาณ 2558
8. โครงการ “ผลของการฝึกออกกำลังกายที่มีต่อตัวแปรทางสรีรวิทยาและจิตวิทยาในผู้พิการทางการเคลื่อนไหว” งบประมาณสนับสนุนจาก สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) ปีงบประมาณ 2558
9. โครงการ “การสร้างโปรแกรมต้นแบบช่วยประมวลผลในการทดสอบสมรรถภาพทางกาย” งบประมาณสนับสนุนจาก โครงการวิจัยเงินทุนวิจัยคณะวิทยาศาสตร์การกีฬา ปีงบประมาณ 2558
10. โครงการ “ประสิทธิภาพของรูปแบบการส่งเสริมสุขภาพที่มีต่อภาวะสุขภาพในนักเรียนโรงเรียนสาธิตฯ ปทุมวัน” งบประมาณสนับสนุนจากโครงการ “รวมพลัง ขยับกาย สร้างสังคมไทย ไร้พุง” ปีงบประมาณ 2557
11. โครงการ “กิจกรรมทางกายสำหรับผู้พิการทางการเคลื่อนไหวในประเทศไทย” งบประมาณสนับสนุนจาก สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) ปีงบประมาณ 2556-2557
12. โครงการ “ผลของโปรแกรมส่งเสริมสุขภาพในโรงเรียนที่มีต่อองค์ประกอบของร่างกายและพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพในเด็กที่มีภาวะน้ำหนักเกิน” งบประมาณสนับสนุนจาก โครงการวิจัยเงินทุนวิจัยคณะวิทยาศาสตร์การกีฬา ปีงบประมาณ 2556